



# Martina Sattler, MA

Jahrgang 1981, verheiratet  
Graz // Semriach

T: 0664 4076948, E: jetzt@martinasattler.com

## Mission:

*Die Ausrichtung zentrieren, um in Gedanken und Worte sinnerfüllende Botschaften zu formulieren und nachhaltige Taten zu manifestieren.*

- Erfahrung** **Inhaberin MMPR e.U.** PR & Corporate Publishing print, video, audio **seit 2017**  
Spirit-Coaching für UnternehmerInnen, Selbstständige und Menschen mit Ambitionen
- Gründerin yoga-me.at** – Yoga und Meditation für UnternehmerInnen **seit 2019**
- Marketing und PR bei pean und faircheck GmbH in Graz-Stattegg** **08 2015 bis 01 2018**  
Chefredakteurin Kundenmagazin #fairmedia  
Strategieentwicklung Kommunikationskonzept für pean und faircheck  
operative Durchführung des Maßnahmenplans
- Mitarbeiterin Marketing und PR bei KWB GmbH in St. Margarethen / Raab** **10 2013 bis 06 2015**  
Chefredakteurin des Jubiläumskundenmagazins (Auflage: 50.000 Stk.) für Österreich und Deutschland  
Betreuung des Webauftritts in 6 Sprachen für alle Länder in denen KWB vertreten ist  
Pressearbeit Österreich und unterstützende Pressearbeit für Belgien und Großbritannien
- Erwachsenenbildnerin / Trainerin bei yourtarget in Graz** **2013 bis 2014**  
Einsatz in Lehrveranstaltungen im Bereich von Marketing, Marktforschung & PR
- Büroleitung Market Research bei bmm GmbH in Graz** **08 2011 bis 07 2013**  
Projektentwicklung (inkl. Angebotskalkulation, Rechnungslegung sowie Personalverwaltung) von qualitativen und quantitativen Marktforschungen sowie Konzepten, Marktpositionierungen und mehr  
Betreuung der Website und des Social Media Auftritts  
Abhaltung von Teilen der Lehrveranstaltung Tourismus und Marketing in Bad Gleichenberg
- Junior-Geschäftsführung Weingut und Heurigenschenke Sattler in Graz** **10 2003 bis 07 2011**  
Verantwortung für die Abwicklung des Tagesgeschäfts  
Konzeption von zielgruppenspezifischen Events zur Kampagne "Erlebnis-Buschenschank"  
Verantwortung für Social Media Auftritt und Website
- Ausbildung** **Masterstudium Rechnungswesen und Controlling am Campus02 in Graz** **2013 bis 2015**  
Masterarbeit: Handlungsempfehlungen für die Konzeption eines differenzierten Leistungsangebots der SW Steuerberatung in Graz
- Bachelorstudium Betriebswirtschaftslehre an der Karl Franzens Universität in Graz** **2004 bis 2011**  
**Vertiefungen: Rechnungslegung und Wirtschaftsprüfung, Steuerlehre, Marktforschung**
- Kolleg für Tourismus und Freizeitwirtschaft in Bad Gleichenberg **2002 bis 2004**



**Besondere Fertigkeiten** Englisch auf Niveau C1 – ausgezeichnete Kenntnisse  
(2015 Sprachaufenthalt am Emerald Cultural Institute in Dublin mit 46 Stunden Business English)

Italienisch auf Niveau B1 – gute Kenntnisse  
(Karl Franzens Universität Graz)

Französisch und Spanisch auf Niveau A2 – Grundkenntnisse  
(Karl Franzens Universität Graz)

SPSS, Photoshop, Indesign, Wordpress, typo3, joomla – gute Kenntnisse, da hohe Technikaffinität  
(edvgraz und Selbststudium)

SAP – Grundkenntnisse  
(FH Campus02)

**Weiterbildung im Jahr** Lehrgang PR Praxis 2020 am APA Campus in Wien (zehn Tagesworkshops)

**2018 bis 2020** Meditations- und Wahrnehmungstraining in der Mysterienschule Graz

Diverse Konferenzen und kleinere Seminare rund um Meditation, Technologien & Tools

**Interessen** Mit Menschen über ihre Visionen und ihren Spirit zu sprechen und anderen Menschen Inspirationen zu liefern, um den eigenen Herzensweg (beruflich oder privat) zu gehen.

Podcast Self Leadership auf iTunes, Spotify, amazonMusic und via [martinasattler.com](http://martinasattler.com)

Meditation und Yoga via Projekt [yoga-me.at](http://yoga-me.at)

Reisen und Bloggen via [mywayyourway.at](http://mywayyourway.at)

Die metaphysische Betrachtung aller Herausforderungen und der gesamten Lebens- bzw. Unternehmensführung.

**Referenzprojekte** siehe Website unter [martinasattler.com](http://martinasattler.com)

Semriach, 2021